蓄势聚能起新程

——访仙游县总医院院长李航

百年医院，再启新程。今年10月，投资约12亿元的县总医院高标准新院区将投入使用，目前工程扫尾和搬迁工作正在紧锣密鼓进行中。7月1日，记者专访仙游县总医院院长李航，了解医院未来在特色专科建设、人才队伍培养、医院服务工作等内涵建设方面的发展新格局。

“推进公立医院高质量发展，是坚持以人民为中心，落实健康中国战略的必然要求。”李航表示，目前该院致力于按时有序完成搬迁工作，确保患者的医疗安全。同时，致力于将医院学科做大做强，在满足县域内群众基础就医需求的前提下，不断提升县域医疗服务能力，切实提高百姓就医体验，实现“能看病”到“看好病”的转变，朝着公立医院高质量发展新阶段不断努力。

打造学科建设和人才培养“双引擎”驱动，是提升医院核心竞争力的有力手段。李航介绍道，专科建设是县总医院今后发展很重要的一个方面，该院通过持续探索和完善多学科诊疗模式，打破学科壁垒，形成和建强专业、规范、全面的专科诊疗专家团队，特别是在急诊和慢性病方面实现实质性突破，稳步推进二级分科，不断向专科化发展。比如医院原外一科细分为肝胆胰脾与介入血管外科、胃肠外科，原外二科细分为乳腺甲状腺外科、胸心外科，原肾、内分泌科细分为内分泌科、肾内科，使诊疗工作更趋专业化、合理化、标准化。利用学科、技术、创新的三维联动，逐步构建起“专科有深度、综合有广度”的新型医疗生态，让群众切实感受到“病有良医”的就医体验。

另一方面，学科建设上的突破发展离不开优质医疗队伍的建设。在李航看来，成为一个学习型的医院，才有源头活水，只有让医院全体人员一直学习，打破信息壁垒才能达到稳定持久的良性循环。去年以来，福建省立医院、福建省肿瘤医院、福建省人民医院、莆田学院附属医院等省内知名三甲医院与仙游县总医院的院际交流协作进一步加强。截至目前，仙游县总医院已在多专科领域引进15个“名医工作室”，专家们定期坐诊、手术、开展学术讲座等服务群众，并向基层延伸服务。

这些专家工作室落户仙游县总医院，通过传、帮、带等形式嫁接先进技术和理念，进一步推动医院人才队伍与管理水平的建设。但李航认为，光有“引进来”还不够，为了更好地激活仙游医疗卫生事业高质量发展的“人才引擎”，仙游县总医院进一步在人才培养上下功夫，通过业务骨干赴各个医院进行跟班学习，同时实行老、中、青三级不同的培养计划来强化传、帮、带和学习先进管理经验、加强科室内涵建设，更好、更快地提升医疗服务能力水平。

医疗服务的质量与温度，直接关系到人民群众的获得感。那么仙游县总医院在发挥人文关怀、提升服务品质、创新服务模式方面有哪些特色举措？其实“以病人为中心”一直是医院服务升级的关键词，在切实改善人民群众看病就医感受上，李航表示，仙游县总医院持续推出“三减一提”惠民生举措，在全县率先开展“无陪护”病房试点，切实减轻患者家属住院陪护负担，持续提升患者就医体验。

下一步，该院还将实施一系列服务保障措施。一方面，要邀请专业的第三方团队进行培训，确保患者从停车便利到提供微笑服务，全方位改善患者就医体验。另一方面，加强专家门诊管理，确保每位专家准时高效坐诊，满足患者就医需求。未来在新院区还将常态化开展义诊咨询、健康讲堂等服务，实现就医流程再优化、服务品质再提升，大力推广分时段精准预约、检查检验集中预约、快速取药通道等便民措施，建立群众反映快速响应通道，形成“问题收集-整改-反馈”的闭环管理，全面提升医院服务品质与品牌美誉度。

展望未来，李航表示，县总医院将以此次搬迁新院为契机，继续坚持“为人民健康服务”的办院宗旨，把“公立医院高质量发展”作为主旋律，站在新起点，铆足干劲，勇毅前行，谋求新发展，实现新突破。

今报全媒体记者 陈溢

守护师生“舌尖上”的安全

鲤中幼儿园开展暑期食堂安全专项检查

今报讯 （今报全媒体记者 彭丽程）为切实保障师生饮食安全，连日来，鲤中实验幼儿园组织开展暑期食堂安全专项检查行动。

此次检查围绕水电燃气安全、消防安全、食品安全三大核心领域，通过专业化、精细化的排查流程，对园区各食堂开展全方位“体检”。检查人员秉持严谨细致的工作态度，走进后厨操作间、食材存储区、设备运行区域，对安全隐患进行地毯式排查，从源头上消除各类风险，为暑期食堂安全稳定运营构筑坚实屏障。

工作人员还对食堂的卫生清理、食堂仓库、消防设备设施及电源线路等情况进行逐一检查，对操作间开展了全方位检查，做到“无用必清、死角必查”，全面落实安全管理措施。同时，食堂严格落实卫生消杀制度，对餐具、厨具进行全面清洗和高温消毒，并对操作间、备餐间及就餐区域进行深度清洁，进一步规范各类工具用具的收纳管理，切实保障假期食堂安全。

◎学会养生

晨起按摩消眼肿

眼睑皮肤是全身皮肤中最薄的部位，由于皮下组织疏松，更容易积聚液体而导致水肿。

晨起眼肿，不妨试试眼部按摩：用食指指腹按压眼部四周，每个点按压2—4秒，可消除浮肿、缓解眼部疲劳；也可使用冷敷或冷水洗脸，刺激眼部血液循环，达到消肿的作用。此外，还可以通过调整睡眠姿势来改善：避免睡觉时头部过低，枕头高度保持在自己拳头的一拳半高度。饮食宜清淡，晚餐要低盐少糖，忌辛辣。入睡前，摄入过多的盐分会令身体吸取大量的水分，若未能及时把水分排出体外，便会积存在体内，早上醒来眼睛就会浮肿。睡前尽量不要大量饮水。

如果经常性眼皮浮肿，迟迟不消退，要提高警惕。表现为眼睛水肿的全身性疾病较多，如肾炎、肾病综合征等，建议尽早就医。

朱金玲

◎学会养生

养老院102岁爷爷追到85岁奶奶

在武汉一所养老院里，102岁的姜爷爷正专注地书写着一幅书法作品，身旁85岁的张奶奶手指灵巧地编织着丝网花。忽然，爷爷哼起了一段黄梅小调，奶奶自然而然地跟着节奏轻轻唱和，两人的眼神在空中交汇，漾起会心的微笑。在场的护理人员都不由自主地放轻了脚步，生怕惊扰了这对“高龄恋人”的甜蜜时光。

姜爷爷是养老院里的“文艺达人”，书法、绘画、乐器样样精通。张奶奶则是“手工能手”，她做的丝网花深受大家喜爱。两人在养老院的日常活动中相识，渐渐被彼此的才华和性格

所吸引。爷爷欣赏奶奶的善良直爽，奶奶则喜欢爷爷的多才多艺和体贴。

起初，两位老人还担心子女的看法，但让他们欣慰的是，双方家人都给予了支持。张奶奶的儿子说：“只要老人开心，我们就高兴。”有了家人的祝福，两位老人的相处更自在。

养老院的工作人员说，姜爷爷作息规律，也常参加集体活动，虽然年过百岁，但精神矍铄，耳聪目明，如今有了张奶奶的陪伴，状态更好了。谈及长寿秘诀，他说大家都知道怎样的生活才是健康的，但关键是能否做到。“香烟盒上写着吸烟有害健康，但抽烟的人还是会抽烟。”

据楚天都市报

仅靠一支笔识别帕金森病？

一种装有磁性墨水的人工智能笔可“看字断病”。近日，美国加州大学洛杉矶分校华人科学家陈俊研发出人工智能（AI）诊断笔，通过分析帕金森病患者的手写特征实现早期辅助检测，准确率达95%以上。为什么仅靠一支笔就能识别帕金森病？

抖、僵、慢是帕金森病核心症状

“AI诊断笔通过采集患者的落笔轻重、轨迹、笔画、时间等综合因素，给予一个量化的指标，可以作为一个重要指标，辅助医生做出精准诊断。如果研究成熟，批量上市，对于大量的帕金森初期患者的甄别有非常好的作用。”西安国际医学中心医院神经外科主任贺世明说。帕金森病典型表现包括震颤、肌肉强直和运动迟缓，以及认知功能损害、痴呆等。该病可见于各年龄段，主要影响中老年人，且患病率随年龄增长而升高。该病早期症状隐匿，易与其他运动障碍疾病混淆，因此尽早确诊很重要。

患者看门诊要“写字画圈”

门诊上，“写字、画圈、走走路”是帕金森病最常见的评估项目。

“绝大多数患者的症状是从手开始的，也有一些从腿开始，初诊时就会让患者写几个字看一看，再走路瞧一瞧。”贺世明解释，由于帕金森患者手震颤、动作慢、肌肉僵硬，通常字体越写越小，落笔迟缓不流畅，横竖不分明，笔画歪歪扭扭不规整。如果有这样的症状，医生就能够给出帕金森病的初诊。

“AI诊断笔”存在局限性

贺世明指出，相当一部分帕金森患者是左手开始发病的，如果其正常习惯用右手，左手本身写字就不流畅，可能影响诊断笔的精准性。同时，部分患者是下肢开始发病，诊断笔就没了用武之地。

据华商报