

就医之路更顺畅

县妇幼实现检查检验结果互认

今报讯（今报全媒体记者 吴京蓉）为进一步提高医疗机构诊疗效率、医疗资源共享利用率，降低群众就医负担，改善群众就医体验。县妇幼保健院按照有关规定，积极响应国家、省、市卫健委关于推进医疗机构间检查检验结果互认的号召，有效开展检查检验结果互认工作，减轻群众就医负担，让群众就医省时、省钱又省心。

根据制度规定，医师接诊

时，对患者近期在具备互认资格的医疗机构所做的规范完整检查检验结果，在保障医疗质量和安全的前提下，应予以认可并在病历中引用，原则上不再重复检查。同时，医师会结合患者病情变化综合研判，必要时可对相关项目进行重新检查；办理临床医学评定、劳动能力评定等情况，也要按规定复查。

此次互认范围涵盖全省同

级医疗机构，二级及以下医疗机构对上级医疗机构的互认项目结果原则上予以认可；全省各医联体成员单位及有对口支援关系的医疗机构间，也将实现互认项目结果互通。

记者了解到，推行检查检验结果互认，旨在通过打破医疗机构间的壁垒，实现医疗资源优化配置。这一举措对患者而言，可有效避免重复检查，减少经济与时间成本；对医疗机构来说，能快速获取患者准

确信息，助力医生做出更精准的诊断和治疗决策，从而整体提升医疗服务效率。

下一步，县妇幼保健院将继续落实便民惠民举措，不断优化医院服务质量，提高患者就医满意度，始终坚持“以患者为中心”的服务理念，不断创新和改进工作方法，为广大患者提供更加便捷、温馨的医疗服务和体验，增强人民群众的就医获得感、幸福感和安全感。

女子吃冰激凌 突发“脑结冰”

医生提醒 夏日吃冰要科学

高温之下，很多人会选择冰镇饮料、冰激凌等消暑，但吃“冰”也得讲究“科学性”，一味贪凉可能会伤身。近日，上海一名女子吃完冰激凌后，前额突然一阵剧烈疼痛，持续好几分钟，胃也不舒服，连忙到医院就医。医生表示，这种情况有一个形象的说法，叫“脑结冰”。

医生介绍，吃冷饮能刺激人体的副交感神经，减少自律性神经失调现象，振奋精神。适当摄入冷饮可以避免身体过热，促进消化液的释放，达到刺激胃肠道蠕动、增加食欲的效果。然而像张女士这种吃冰后“脑壳一紧”的疼痛感，也被称为“脑结冰”。这种疼痛主要发于前额中部和太阳穴附近，可持续几十秒或更长，一般不超过2~5分钟，部分人除了头痛外，还伴有恶心、呕吐症状，甚至造成短时的血压升高。

上海市黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心中医全科主治医师邬婉文表示，“脑结冰”一般在两种情况下出现，大口吃了冷饮之后，对口腔黏膜造成刺激；第二，在剧烈运动或劳作之后大量出汗，再大量饮用冷饮，对颅内血管造成刺激，引发的头痛。

在中医眼里，夏季人的脾胃功能偏弱，稍微吃点油腻、生冷、辛辣的东西就容易拉肚子，如果想吃冷饮解馋，最好选对时间再吃。

邬婉文说，我们一般选择中午来食用冰饮，因为中午是人体阳气最旺盛的时候，这时饮用冰品对身体影响比较小。尽量也选择在午餐后食用，不要空腹食用，每次量少一点，可以含在嘴里三至五秒，再慢慢下咽，遵循“入口不冰齿”的原则。

医生建议，夏日不要在运动或劳作过后猛吃冷饮，更不要一次性吃太多，如果吃两次，间隔至少要在2小时以上。有偏头痛等头痛史的人或体温调节中枢尚未发育完全的儿童，慎食冷饮。

据央视新闻

校地携手护健康

广州中医药大学名医来仙义诊

今报讯（今报全媒体记者 陈溢文/图）7月8日上午，由广州中医药大学、市卫健委、县委、县政府联合主办，县总医院与县中医医院共同承办的“岐黄仁术惠仙游 校地携手护健康”大型义诊暨中医药法实施八周年主题宣传活动，在县总医院启幕。

义诊当天，慕名而来的群众一大早就排起了长队。来自广州中医药大学及其附属医院的12位名医专家坐镇现场，涵盖了心血管内科、老年病科、外科、脾胃病科、妇科、针灸、乳腺科、儿科、神经内科等多个重点学科领域，为患者提供高水平的诊疗服务。专家们仔细听取患者病情，并通过望闻问切精准辨证，制定个性化中医诊疗方案。

家住赖店镇的张女士最近饱受失眠困扰。广州中医药大学



义诊

学第一附属医院副院长杨忠奇为其进行问诊、切脉，给出中医治疗建议。张女士说：“专家不光医术好，还特别有耐心！”带着孩子来看儿科的林女士也赞不绝口：“听说广州的专家以后会定期来仙游坐诊，真是太好了！”现场，针灸科专家的施针诊

疗成了一大亮点，不少患者亲身体验。现场还特设中医药文化体验专区，药膳、养生茶饮、精制膏方、养生香囊等有序陈列。县中医医院医务人员结合中医典籍与现代医学理论，深入浅出阐释养生机理，让传统中医药文化可触可感。

国家疾控局 发布健康提示 夏季登革热 高发期做好防范

国家疾控局近日发布“登革热防控指南”健康提示，提醒公众我国进入夏季登革热高发期，建议日常生活做好防范。早发现、早诊断、早防蚊是防止出现重症病例及进一步传播的重要措施。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病，主要通过媒介伊蚊叮咬传播，一般不会在人与人之间直接传播。根据防控指南，我国登革热疫情以境外输入引发本地传播疫情为主要特征，大部分地区高发期发生在6月以后，多在8月至10月达到高峰。

广州医科大学附属市八医院感染二科主任王建介绍，典型登革热的主要临床症状包括突起发热，有时可达39摄氏度；伴有明显疲乏、厌食、恶心；常伴较剧烈的头痛、眼眶痛、全身肌肉痛、骨关节痛；可伴面部、颈部、胸部潮红。如出现以上症状，应尽快到正规医院就医，并主动向大夫说明旅行史等情况，避免延误病情及造成进一步传播。

日常生活中如何预防登革热？防控指南明确，要做好物理屏障防护，免受蚊子叮咬，尽量选择配备纱门、纱窗的居住环境；要掌握科学驱蚊的措施，建议穿着浅色长袖上衣和长裤进行室外活动，使用蚊虫驱避剂喷涂暴露皮肤和衣物；养成良好卫生习惯，定期清除家庭、单位范围的各种积水，积水处需定期疏通、平洼填坑，防止蚊虫孳生。

据新华社

“健康大礼包”暖人心

医学生到溪口村开展健康服务

今报讯（今报全媒体记者 彭丽程 通讯员 张丽萍）暑假期间，大济镇溪口村与福建卫生职业技术学院护理学院携手开展“青春聚力有作为·乡村振兴绘新篇”健康服务活动。将健康义诊、急救科普和暖心慰问送到村民家门口，切实提升基层健康服务水平，助力乡村振兴。

活动中，福建卫职院护理学

院的师生们走进乡村，为村民提供免费测血糖、量血压等基础健康检查。实践队员充分发挥专业优势，针对老年人慢性病问题开展个性化问诊，并结合村民生活习惯免费发放药品和健康科普资料，推动“早预防、早干预”理念深入人心。

为提升村民应对突发情况的能力，实践队还将急救技能培训作为活动重点。通过现场演

示和手把手教学，传播海姆立克急救法和心肺复苏（CPR）等实用技能。通俗易懂的讲解和互动式练习让村民快速掌握要领。

通过此次“校乡共建”活动，将专业医疗服务和健康知识送到村民身边，该校护理学院负责人林来元表示，学院会继续支持乡村健康事业，并鼓励更多学子投身基层，为健康中国建设贡献青春力量。

“冬病夏治”正当时

“三伏灸”开始预约

今报讯（今报全媒体记者 彭丽程）作为中医“冬病夏治”的黄金时节，记者获悉，近日，鲤南镇卫生院中医馆已推出三伏灸、任脉灸、火龙罐、火龙灸、督脉灸等特色灸法，为市民定制个性化体质调理方案。

2025年三伏灸时间表为，伏前：7月10日-7月19日；初伏：7月20日-7月29日；中伏：7月30日-8

月08日；末伏：8月09日-8月18日；加强伏：8月19日-8月28日。

中医特色灸法对呼吸系统问题，如反复感冒、过敏性鼻炎等，以及消化系统问题，痛症与寒症，妇科问题，亚健康状态，小儿体质调理等有很好的调理效果。

鲤南镇卫生院中医馆是集中医针灸、推拿、理疗、药疗等为

一体的综合性诊疗科室。科室采用传统中医辨证论治，运用中药饮片、中药配方颗粒、针灸、推拿、中药贴敷、穴位埋线及中药熏蒸、艾灸、刮痧、拔罐、小针刀、放血等综合疗法，配合中频电刺激治疗仪、电针、红外线治疗仪等物理治疗设备，在保健、调理、养生、治疗疾病等方面有良好的治疗效果。

据央视新闻