

# 特色疗法升级中医服务

## 县妇幼保健院中医馆正式揭牌启用

今报讯 (今报记者 唐伟 通讯员 刘运通 文/图)为传承中医文化,发挥中医药特色优势,经过数月的筹备修建,近日,县妇幼保健院中医馆正式揭牌启用,为我县群众提供更优质更全面的中医药服务。

揭牌仪式过后,县妇幼保健院专家还为前来就诊群众免费进行体质辨识分析,免费体验了中医特色拔罐、刮痧、艾灸、牵引、督脉熏蒸等特色中医治疗。

县妇幼保健院中医馆位于该院综合楼,整体采用中式风格,突出传统文化特色,中医药



文化氛围浓厚。空间调整后,布局流程更加符合医疗卫生服务要求。内设中医诊室、传统中医治疗区、现代康复技术治疗区、中药房等独立区域,便于医务人员集中开展一体化中医药服务。

该院中医馆开展项目除了中医诊疗、中医药治疗,还有电动刮痧与拔罐、三维多功能牵引疗法、督脉熏蒸疗法、艾灸疗法、中医可视化红外检测仪等各类特色服务、特色疗法。仙游及周边的市民不用走远,家门口就能享受到专业的中医疗疗服务。

## 针眼大创口治愈“天下第一痛” 县总医院成功开展微球囊压迫术

今报讯 (今报记者 吴瑾莹)近日,长期被“牙痛”困扰的52岁陈先生来县总医院神经外科就医,据他反映,近一年来,在咀嚼及刷牙后右侧面颊常发生电击样、难以忍受的剧烈疼痛,并放射至牙槽,疼痛持续数秒到数分钟不等,随后自行缓解,反复发作,导致吃饭没有胃口,喝水都痛得直冒汗,严重影响正常生活。

县总医院神经外科陈金寿主任团队了解他的病史及影像学检查后,考虑为三叉神经痛,评估患者年龄较大,又拒绝开颅手术,治疗团队决定施行微创手术治疗。

据了解,过去针对三叉神经痛,往往要采用传统开颅手术方式,风险较大,康复周期长,现在采用国内先进的微创术式——微球囊压迫术。在患者嘴角侧开个针眼大小的创口,用微球囊将导致三叉神经痛的神纤维压迫几分钟,阻断痛觉神经传导,从而达到镇痛的作用。该技术创伤小,恢复快,并发症小,可以说是“创口贴”手术。

此次手术由陈金寿团队执行。陈金寿介绍,三叉神经痛号称“天下第一痛”,是头面部常见的神经性疼痛疾病。以单侧面部三叉神经分布区域内反复发作、阵发性剧烈疼痛为主要表现,发作骤发骤停,呈闪电样、针刺样、刀割样、烧灼样,疼痛难以忍受。

陈金寿提醒,临床中不少患者可能因为三叉神经中的下颌神经疼痛,误以为是牙疼症状而耽误治疗。所以要是发生了牙痛,别急着拔牙,先看看自己的症状,是否符合三叉神经痛的特点,及时到神经内科或外科就诊。

## 县市监局发布公告

# 征集医药购销领域商业贿赂线索

◎养生达人  
101岁高龄  
爱玩健身器材



在广东阳江北惯镇,寿星梁炳贵刷新了大家对百岁老人的认知。101岁高龄的他,在煮饭、健身、带娃等方面一点不输年轻人,街坊邻居聊到他时都连连称赞:“梁伯好生猛!”

梁炳贵笑着介绍,每天早上7点多吃过早餐后,他都会出门溜达几圈。五六年前,他几乎天天去跑步,现在改成玩健身器材。“广场那些健身器材,你踢得又快又高,万一摔下来怎么办?”梁炳贵刚说完,他的妻子许培芬马上接话,无奈地吐槽了几句。

在大孙子梁树容眼中,梁炳贵是坐不住的人,“他喜欢运动和旅游,80多岁时还跟团去北京旅游”。平时,除了做家务、健身外,梁炳贵还会帮忙带孩子。梁炳贵四代同堂,有5个子女、14个孙子、10个曾孙,其中,一位小曾孙女在他家附近上小学。一到放学时间,梁炳贵便会赶去学校门口接曾孙女。巷子里,一小一老牵着手,小曾孙女叽叽喳喳分享着校园里的趣事,太姥爷虽然耳朵听不大清楚,但微笑一直挂在嘴边。

任明皓

## 市场监管

仙游县市场监督管理局 协办

今报讯 (今报记者 李冰)1月17日,县市场监督管理局发布关于再次征集医药购销领域商业贿赂问题线索公告。线索征集时间为2024年1月至6月。

此次征集线索范围主要有4个,一是关于药企业在流通环节使用票据、虚构业务事项以及利用医药推广公司空设、虚设活动等违规套取资金,将套取资金用于商业贿赂的违法违规行为。二是医药企业在生产环节前置套取资金,用于药品耗材设备回扣、商业贿赂的违法违规行为。三是

医药企业借助科研合作、学术推广等名义,在设备采购、工程建设、科研经费等领域进行利益输送的违法违规行为。四是假借科室宣讲会等方式,向医疗机构工作人员给付利益、维护关系的行为,严查假借捐赠、科研合作、试验推广等形式捆绑销售药品耗材实施商业贿赂等行为。

◎节气养生

## 大寒时节话养生 尤要注意呼吸与心血管系统

1月20日,就是二十四节气中的“大寒”,气温逐渐降低,寒冷的天气对呼吸系统与心血管系统的影响也逐渐显现。此时,我们要想保持身体健康,需要特别注意这两个系统的养生。1月18日,记者采访了陕西省中医医院呼吸与危重症医学科主任何战平。

何战平介绍,当人体受到寒冷的刺激时,为了保持体温稳定,呼吸道血管会收缩,导致血流量减少。这可能会降低呼吸道黏膜的抵抗力,增加呼吸道感染的风险。同时,寒冷的空气也会刺激呼吸道,导致呼吸道痉挛、支气管黏膜上皮细胞受损,增加呼吸道感染和哮喘的风险。

针对呼吸系统的养生,何战平表示,保暖、防寒、加湿很重要。保持室内温暖,可以使用加湿器或在暖气旁边放置一盆水,以保持室内湿润,避免吸入冷空气,特别是早晨和晚上,尽量减少外出。如果需要外出,应戴口罩、围巾等保暖用品。

在饮食调养方面,何战平建议,多吃温性食物,如糯米、黑米、红枣、核桃等,少吃生冷食物。此外,可以适量食用百合、梨、藕等润肺生津的食物,



以增强呼吸道免疫力,同时避免食用过于辛辣、刺激的食物,以免刺激呼吸道。

何战平提示,可以选择在室内进行温和性运动,如打太极拳、练习瑜伽等。运动时要注意呼吸的调整,避免过度换气。适当运动可以增强身体免疫力,提高呼吸道抗病能力。但要注意避免在雾霾天气下进行户外运动。每晚用温水泡脚,可以促进血液循环,缓解呼吸道的不适感。

另外,可以选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑等。运动时要注意保暖和适量,避免过度疲劳和情绪波动。适当的运动可以促进血液循环,预防心脑血管疾病。但要注意避

免过度运动和过度疲劳。

情绪波动和心理压力对心血管系统有很大的影响。因此,要保持心情愉悦,可以通过听音乐、阅读等方式。

保暖强调的是头和脚。头为“诸阳之汇”,也是应该重点做好保暖的部位。对于有心血管基础病的人,头部保暖更加重要,对预防脑卒中等很有帮助。

何战平说,大寒时节养生要以呼吸系统和心血管系统为主导,通过保暖防寒、饮食调养、适量运动、保持心情愉悦等方法,可以有效地提高身体的免疫力,减少疾病的发生。通过科学的方法来保持身体健康和预防疾病的发生。

据陕西工人报 新华网