

秉持高标准 跑出加速度

县总医院迁建项目进入设备调试优化阶段

今报讯（今报全媒体记者 陈溢 文/图）7月20日，记者走进仙游县总医院新院址看见，新院址项目工地作业热火朝天，备受瞩目的仙游县总医院迁建项目主体工程已基本完工，进入内部装修、设备调试和细节优化阶段，预计于今年国庆节前后实现整体搬迁。

据仙游县总医院迁建项目中央空调、电梯设备组技术负责人刘宇亮介绍，仙游县总医院迁建项目所有空调、电梯设备已基本完成安装，进入调试和细节优化阶段。仙游县总医院新院区根据不同区域功能要求采用不同的空调系统，主要分为分体机空调、多联机空调、水冷中央空调系统，按照医护宿舍、食堂、病房不同区域的功能要求来实现差异化安装，配合BA自控控制系统实现院区温度、湿度和空气质量的智能调控，为患者和医护



新电梯

人员提供舒适环境。

此外，新院区安装的电梯设备共有40部，涵盖医用电梯、无障碍电梯及自动扶梯等，均采用国内一线品牌，具备高荷载、快响应和智能调度功能，可满足患

者转运、急救通道等医疗场景需求。近期将配合消防、电力等系统进行联合验收，预计8月中旬可投入运行。

同时新院区的医疗气体工程建设已步入尾声，即将进行

通气试验。作为医院建设的核心基础设施之一，该工程的顺利推进标志着新院区距离全面投用又迈出关键一步，未来将为临床医疗提供安全、稳定的气体供应保障。据悉，此次施工涵盖氧气、负压吸引、压缩空气等医用气体管道及终端设备。这些设备均采用行业领先技术，确保气体输送的纯净度、压力和流量符合国家医疗标准。

仙游县总医院迁建项目一期占地面积约8.73公顷，建设门诊医技楼及急救中心、住院综合楼、传染楼等4幢大楼，配备建设相关附属工程、绿化、停车场等，其中景观设计面积达6.5万平方米，项目建设按照高定位、高标准要求，建成后在规模、设施、人才、医疗水平、环境等各方面均有望达到区域一流水准。

肺癌早期 不易察觉 胸痛、肺炎反复 发作要注意

近日，“29岁姑娘无症状确诊肺癌”引发关注。这位年轻女孩因出现咳嗽症状就诊，病理检查结果显示，她罹患的是肺部恶性肿瘤，但好在就医及时，没有发生远端转移，术后很快便康复出院了。

“人类的肺部缺乏明显的痛觉神经，出现问题时机体反应往往并不明显，加之肿瘤早期并不会引发炎症反应刺激，因此肺癌早期患者基本无法自我察觉。”上海市肺科医院呼吸与危重症医学科主任医师胡洋在接受健康时报采访时表示，临床上早期肺癌几乎都是通过体检或者意外检查发现的。如果患者因出现症状前来就诊，多数已发展到中晚期，因此应重视早期筛查和诊断，特别是高危人群。

“当出现不明原因咳嗽时，这已经是肺部异常的危险信号。更值得警惕的是，早期肺癌若发生在肺外周部位，可能连咳嗽症状都不会出现，这就更增加了早期发现的难度。”重庆大学附属肿瘤医院肿瘤内科主任医师王东林告诉记者，大多数恶性肿瘤（包括肺癌）在早期阶段确实不会有明显症状，这使患者很难自我察觉。当出现不明原因的持续性咳嗽超过2~3周、咳血或痰中带血、出现不明原因的胸痛、肺炎反复发作等情况时，一定要引起注意。

早期防范肺癌，高危人群应每年进行一次低剂量CT检查，普通人群也要重视定期体检。“建议大家定期到户外呼吸新鲜空气，这对于预防肺部疾病非常重要。”胡洋提醒，同时要尽量戒烟戒酒，少吃腌制品，避免接触致癌的空气以及金属物质、化学成分。一旦出现可疑症状，应及时到正规医院就诊，避免延误诊断。

健康时报

胃肠外科微创 技术再获突破 县总医院成功实施 3D腹腔镜根治术

今报讯（今报全媒体记者 陈溢）近日，仙游县总医院胃肠外科为一位肿瘤距肛仅5cm的低位直肠癌患者，成功实施3D腹腔镜根治术，手术不仅精准切除肿瘤，更保住了患者的肛门及泌尿生殖功能。

这次手术是在福州大学附属省立医院挂职仙游县总医院副院长杨国华的指导下，由胃肠外科林天马团队联合麻醉科、手术室等相关科室共同完成的。

“相较于传统开腹手术和普通腹腔镜手术，3D腹腔镜技术优势显著。”杨国华介绍，3D腹腔镜技术可以提供清晰、逼真的三维图像，使手术视野更开阔、层次更分明，血管、神经和组织的辨识度更高，极大地提升了手术的精准性和安全性。医生也能够更准确地进行解剖、分离、结扎和缝合等操作，有效减少对周围组织的损伤，降低手术风险。

据了解，该患者因反复便血就诊，确诊低位直肠癌后十分焦虑担忧。得益于3D腹腔镜技术，手术顺利完成，术后无排尿困难及性功能障碍，现已康复出院。“不用跑大医院，在县城就能享受到高水平治疗。”患者家属感慨，家人真切感受到本地医疗的进步。

据介绍，此次3D腹腔镜直肠癌根治术的成功开展，是仙游县总医院胃肠外科在微创技术领域的一次重要跨越，为本地直肠癌患者带来更优质、高效的治疗方案。未来，该院将继续加强与上级医院的合作，引进和开展新技术、新项目，提升医疗服务水平，让更多患者在“家门口”获得优质医疗服务。

“健康小卫士”送到家 鲤城街道家庭医生集体入户随访

今报讯（今报全媒体记者 彭丽程 通讯员 郑群 文/图）为进一步深化家签服务内涵，提升签约居民的健康获得感，近日，鲤城社区卫生服务中心组织家庭医生签约服务团队，深入社区（村）为签约居民开展入户健康随访，并贴心发放家签宣传定制药箱。

本次随访，中心为每户签约居民免费发放定制药箱。充分考虑居民日常可能遇到的健康需求，药箱内放置有体温计、创可贴、消毒棉签、风油精等常用医疗用品和家签宣传知识手册、签约医生名片等。不少居民在收到定制药箱后表示，这个药箱既实用又贴心，就像身边多了个“健康小卫士”。

此外，入户随访过程中，家庭医生团队还针对不同居



送出定制药箱

民的健康状况，提供个性化的服务。每到一户，家庭医生都耐心细致地为居民开展量血压、测血糖等常规健康检查，详细询问他们近期的身体状况、生活习惯以及用药情况。对于患有慢性疾病的居民，家庭医生不仅调整治疗方案，还悉心指导他们正确用药、合理饮食、适度运动。结合季节特

点，普及常见疾病的预防知识，提高居民的健康意识。

鲤城社区卫生服务中心主任李星宇表示，该中心将持续深耕家庭医生签约服务这片“责任田”，让更多居民感受到“医”靠在身边的安心与温暖，不断提升居民获得感、幸福感，增进民众健康福祉贡献更多力量。

抱瓜睡不能贴肚脐 或引发健康风险

今夏，抱着冬瓜或西瓜睡觉以求清凉的方式“火”了。这种做法真的科学吗？浙江康复医疗中心综合康复科副主任中医师夏昆鹏提醒：瓜类虽能降温，但直接接触腹部可能会引发健康风险，尤其是肚脐部位不可贴牢抱！

冬瓜、西瓜等瓜类性偏寒凉，具有清热解暑的功效，适合体质偏热、易上火的人群。通过食用或短暂接触皮肤，确实

能起到降温解暑的作用。“比如用冷毛巾包裹冬瓜敷于四肢，可帮助散热，但需避免长时间接触。”夏昆鹏指出，肚脐（神阙穴）是人体薄弱部位，直接接触冰凉的瓜类易使寒邪入体，可能会导致脾胃虚寒者出现腹泻、腹痛等问题，儿童和老人尤需谨慎。

夏昆鹏说，近期他接诊的不少儿童因腹部受凉出现脾虚症状，如腹泻、食欲不振，均与

不当降温行为和饮食有关。此外，阳虚体质、久病体弱以及经期妇女也应避免此类做法，以免加重症状。

如何安全利用瓜类消暑？夏昆鹏提出了建议：饮食调理，把冬瓜制成茶饮或汤羹，既能祛湿又不伤脾胃；西瓜可以适量食用，避免与冷饮同食；也可用棉布包裹冬瓜，采用四肢末端接触的方式物理降温。

据杭州日报