

# 四个名医“师带徒”工作室成立

## 我县二家医院引进四大领域专家

今报讯（今报全媒体记者 陈溢 吴京蓉）11月29日，莆田市第二批名医“师带徒”工作室启动仪式在莆田市数字中心举行。本批全市共引进30个名医“师带徒”工作室，其中有4个落户我县。县总医院、县妇幼保健院成功引进胃肠外科、肿瘤科、耳鼻咽喉科、妇幼保健四大领域的名医（团队），并相应设立名医工作室。

此次我县引进的名医“师带徒”工作室分别为：县总医院引进陈路川名医（团队）胃肠外科客座“师带徒”工作室、陈俊强名医（团队）肿瘤科客座“师带徒”工作室、陈国郝名医（团队）耳鼻咽喉科客座“师带徒”工作室；由省

妇幼保健院副院长孙蓬明领衔的团队工作室落户县妇幼保健院。四位名医均为各自领域的资深专家，临床经验丰富，技术特色鲜明。本次启动仪式后，四个工作室正式进入实质运行阶段。

◎链接

★陈路川：福建省肿瘤医院大外科主任、胃癌中心主任、胃外科主任、胃肿瘤多学科综合治疗专家组组长，主任医师，教授。从事胃肠肿瘤外科开腹、腔镜微创手术以及综合治疗近40年，在胃肠肿瘤外科领域尤其在全腹腔镜微创手术、保功能微创手术、经自然腔道取标本手术、精准膜层次指导下等微创手

术具有较高的理论水平和临床、科研能力。

★陈俊强：福建省肿瘤医院十八区特需病房行政副主任（主持工作）、胸部肿瘤放疗科二级主任医师、教授、博士生导师。美国MD Anderson癌症中心访问学者，福建省政协委员，享受国务院特殊津贴专家。长期耕耘于肿瘤放射治疗的临床、教学、科研领域。擅长食管癌、肺癌、纵隔肿瘤、皮肤骨及软组织恶性肿瘤的精准放疗、化疗、免疫治疗及康复治疗等临床诊疗及研究。

★陈国郝：福建医科大学附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科新症诊疗组负责人、主任医师。个人在SCI、国家及省级专业学

术刊物发表论文20多篇（其中儿童鼻咽气道狭窄诊断新方法、气道疾病对儿童发育影响的研究分别获得中华医学会、上海医学会优秀论文一等奖）。在鼾症综合治疗、鼻炎-鼻窦炎、鼻眼-鼻颅底疾病微创手术上有专长。

★孙蓬明：福建省妇幼保健院副院长，妇科主任医师、教授、博士生导师，现任福建省妇科肿瘤疾病临床医学研究中心主任、福建省妇儿重大疾病重点实验室常务副主任，兼任国际妇科癌症协会(IGCS)、德国妇科癌症协会(NOGGO)成员。临床擅长妇科肿瘤微创治疗及晚期癌症多学科综合诊疗，主导研发福建省首个人工智能阴道镜辅助诊断软件。

## 常态化开展业务学习培训 县妇幼保健院夯实医疗服务质量根基

今报讯（今报全媒体记者 吴京蓉）为提升医护人员专业技术与临床诊疗能力，近日，县妇幼保健院医务科组织多场业务学习，以常态化培训强化学科建设，夯实医疗服务质量根基。

随着医疗技术的不断进步和患者需求的日益增长，影像科作为医院的重要辅助科室之一，承担着越来越重要的角色。医务科特别邀请莆田市第一医院影像科主任黄建芳，开展题为《临床常见增强扫描典型图像特征解析与鉴别诊断》的专题报告，助力临床科室医生提升阅片精准度，为疾病诊疗提供更可靠的影像支撑。

医疗质量与业务水平是医院高质量发展的重要基础，县妇幼保健院医务科把抓学习促提升放在突出位置，常态化开展业务学习培训，进一步提升了医务人员的专业素质能力。该院各临床医技科室结合自身实际制定详细的学习计划，医护人员苦练内功强本领，不断掌握新知识、熟悉新技术、开拓新视野，以精湛的医术更好地服务百姓健康，为患者朋友提供了坚实的医疗保障。

◎学会养生

## 皮肤科医生建议 护肤重在 保湿护屏障

由于天气温度湿度的变化，容易引起皮肤锁水能力下降进而引发干燥、瘙痒，甚至敏感。南方医科大学皮肤病医院医学美容部运营主任王辉11月29日表示，秋冬护肤无需追求复杂流程，关键在于“保湿”和“强屏障”两大要点。

“很多人认为保湿需要叠加爽肤水、精华液等多重产品，其实大可不必。”王辉称，秋冬护肤应以膏霜类产品为主，这类产品含有的保湿剂和封闭剂，能有效减少皮肤水分流失，提高皮肤耐受性，是最理想的保湿选择。在日常保湿护理方面，她特别推荐维生素E乳膏，“洗完澡后使用，对缓解秋冬皮肤瘙痒效果显著。”

清洁环节的“减法”同样重要。王辉强调，过度清洁会破坏皮肤屏障，加重干燥敏

感。“没有化彩妆时，使用普通洗面奶即可；此外，清洁水温以接近体温为宜，敏感肌肤可2至3天使用一次洗面奶，非敏感肌肤一天一次，特别油的肌肤可考虑一天两次，需根据自身皮肤类型调整使用频次。”她说。

除面部护理外，身体护理和衣物选择也不容忽视。王辉称，秋冬沐浴建议少用沐浴露，水温控制在37-40℃的温热状态，既能达到清洁效果，又能避免刺激皮肤。沐浴后需及时涂抹身体乳，皮肤不耐受者可选择一些含有神经酰胺、角鲨烷、脂肪酸这类修复性成分的保湿产品。在衣物选择



上，建议秋冬内层衣物以棉线为主，减少对皮肤的刺激。

王辉提醒，若怀疑自身患有干燥综合征这类全身免疫性疾病，应及时面诊医生，医院可通过抽血、皮肤CT、皮肤镜等辅助检查明确病因等多种检测手段明确病因；日常养护可使用保湿霜或乳缓解不适，具体治疗需由医生制定个性化诊疗方案。

中国新闻网

## 医路同心践初心 海归专家八闽行 活动在仙举行

今报讯（今报全媒体记者 彭丽程）近日，“医路同心践初心，情系乡村担使命”海归专家八闽行走进仙游活动在枫亭镇中心卫生院举行。

此次活动由福建省欧美同学会、福建医科大学欧美同学会和福建省医务工作者社会服务协会主办，莆田市欧美同学会和枫亭镇中心卫生院承办，活动依托海归人才专业优势，推动优质医疗资源下沉基层。

义诊环节中，来自心外科、骨科、消化内科等多个领域的10位专家，耐心细致地为当地群众进行检查诊断，并针对不同病情提供专业的治疗建议和健康指导。当地居民表示，能在家门口获得高水平专家的诊疗服务，便捷又安心。

同期举办的学术交流活动中，心内科主治医师李川川带来了《心血管慢性病的防治》专题讲座，内分泌科主任游捷围绕《内分泌慢性病的防治》进行深入讲解。专家们结合基层实际，用通俗易懂的语言为枫亭镇中心卫生院的医护人员及当地村医普及了常见慢性病的防治知识，现场学习氛围浓厚。活动不仅为当地居民带来了实实在在的医疗帮助，也进一步提升了基层医护人员的专业能力，为进一步推动基层卫生健康事业协同发展积累了有益经验。

## 心力衰竭离我们有多远？

11月26日是全国心力衰竭日。心力衰竭又称心衰，是各种心脏疾病发展的终末阶段，是由于心输出量不能满足机体组织细胞代谢需要，而出现的一种复杂的临床综合征。哪些原因会导致心衰？如何判断自己有没有心衰？如何预防和治疗心衰？听听专家怎么说。“我们的身体如同一辆高性能跑车，而心脏就是跑车的发动机。当发生心力衰竭，就如同发动机的功率骤然下降，使得跑车无法再全速前进。”空军军医大学西京医院心血管内科主任医师李飞说，造成心衰的病因多种多样，常见的原因有高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、扩张型心肌病、肥厚型心肌病、心脏瓣

膜疾病等。此外，一些心脏以外的疾病如果治疗不及时，也会导致心力衰竭的发生，例如甲状腺功能异常、贫血以及脚气病等都可能成为心衰的诱因。除了疾病因素外，吸烟、酗酒、不健康饮食等不良生活习惯也会增加心衰的风险。年龄和遗传因素同样在心衰的发病中扮演重要角色。

李飞介绍，心衰早期最常见的症状就是活动时气促，容易感到乏力、头晕等不适。随着病情逐渐发展，症状会逐渐加重，此时会出现更明显的临床表现。心衰患者可能会出现两侧下肢的水肿，尤其是在脚踝及足部，平卧时咳嗽或气紧，需要端坐后才能缓解，还会出现恶心、腹胀及食欲差等消化道症

状。具有心衰高危因素的人群，如果出现上述不适，一定要重视，及时就医以明确诊断，早期识别和干预可以显著改善预后。

空军军医大学西京医院心血管内科副主任医师沈敏介绍，针对心衰的治疗主要是祛除诱因、治疗原发病、缓解症状以及防止并发症四个方面。除药物治疗之外，许多心衰的器械治疗方案也已在临床应用，为广大患者带来福音。

沈敏提醒，心脏是人体最重要的器官之一，平时一定要多注意生活方式的干预，减少心衰发

生的几率。在日常生活中，要注意调整饮食，少

吃高盐、高脂肪食物，戒烟限酒；规律进行适度运动，如散步、太极拳等运动，有助于增强心肌功能；定期进行身体检查，监测血压、血糖等指标，遇有不适，及时就医。

专家表示，心力衰竭虽然是一种严重的疾病，但可以管理和控制。通过了解心力衰竭的成因，识别其症状，合理治疗和管理，患者可以改善生活质量，降低并发症的风险。

新华网